

## SIGNES D'ALERTE

- Apparition brutale de troubles visuels
- Faiblesse musculaire ou paralysie
- Impression de fourmillement ou d'engourdissement
- Problème d'élocution ou de compréhension
- Perte d'équilibre ou de la coordination, vertiges, maux de tête inhabituels.

## SEQUELLES

- Paralysie ou faiblesse d'un côté du corps
- Troubles visuels (perte partielle de la vision)
- Aphasie (difficulté à parler ou à comprendre)
- Difficulté de perception (reconnaissance des objets familiers)
- Sentiment de fatigue, dépression
- Labilité émotionnelle (rires, pleurs incontrôlés)
- Perte de mémoire.

## QUELQUES CHIFFRES

1 million de victimes,  
130 000 nouveaux cas chaque année,  
1<sup>er</sup> cause de handicap acquis chez l'adulte,  
2<sup>e</sup> cause de démence,  
3<sup>e</sup> cause de mortalité chez l'adulte,  
1/5 personne décède dans le mois qui suit,  
75% des plus de 60 ans sont concernés.

# Accidents

# Vasculaires

# Cérébraux

**FRANCE AVC 35**

Ces difficultés peuvent s'associer et devenir permanentes malgré la réadaptation.

La vie de la personne atteinte et de ses proches est alors complètement bouleversée.

Il faut se réorganiser pour retrouver une qualité de vie satisfaisante.

*Cela ne se fait pas sans effort ni peine.*

L'association  
**France AVC 35**  
a été créée en  
décembre 2004,  
à Rennes

**OBJECTIFS**  
Pour vous aider  
dans votre cheminement.  
L'association a  
pour mission de :

Diffuser,  
**transmettre**  
et vulgariser l'information  
concernant le diagnostic et  
les thérapeutiques relatives  
aux AVC

**Soutenir**  
les victimes et leurs  
proches en leur procurant  
un lieu d'accueil et  
d'écoute

Représenter et  
promouvoir les actions  
du réseau **France AVC**  
auprès des pouvoirs publics  
locaux et  
des différents  
partenaires

## LES MOYENS DE L'ASSOCIATION

- Un bulletin d'information
- Un accueil téléphonique au 02 99 53 48 82 le lundi
- Des rencontres informatives sur des sujets précis présentés par des professionnels
- Des permanences (hors vacances scolaires et jours fériés)
  - le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 16h30 à 17h30  
Centre de médecine physique et de réadaptation Notre Dame de Lourdes, 54 rue St Hélier, Rennes
  - Le 3<sup>e</sup> lundi du mois de 15h à 17h  
Maison associative de la santé 36 Bd Albert 1er, Rennes.

Numéros d'urgence  
15 ou 112

## Que faire?

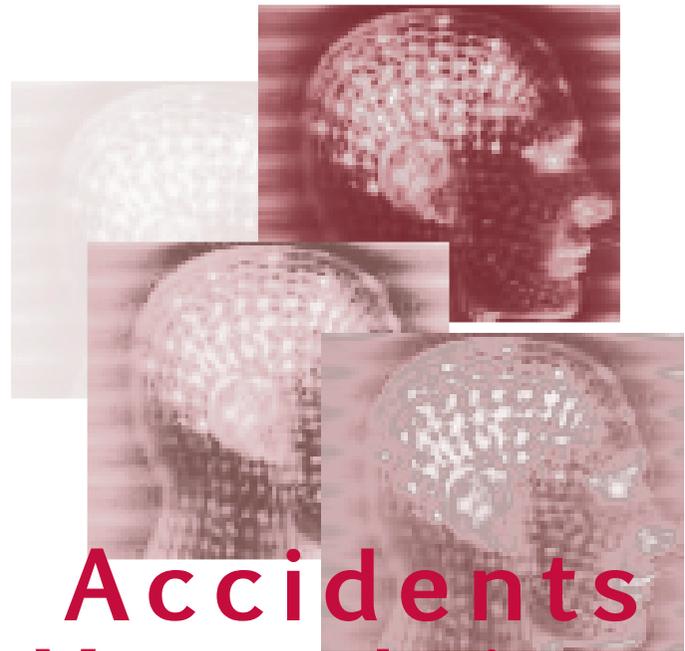
La rapidité de la prise en charge médicale d'une victime d'AVC est primordiale pour diminuer le risque de décès ou séquelles.

## QU'EST CE QUE L'AVC

Communément appelé "attaque" ou "congestion cérébrale", l'AVC (accident vasculaire cérébral) résulte soit de l'obstruction d'un vaisseau réduisant l'irrigation sanguine dans une zone cérébrale, soit de la rupture d'un vaisseau provoquant une hémorragie.

Vous avez été victime d'un AVC, vous êtes le proche d'une personne victime d'un AVC, vous cherchez les réponses, ou vous voulez partager votre expérience,

**REJOIGNEZ-NOUS !**



# Accidents Vasculaires Cérébraux

FRANCE AVC 35  
Maison associative de la santé  
36 Bd Albert 1<sup>er</sup>  
35200 RENNES  
02 99 53 48 82  
Courriel : franceavc35@laposte.net  
[www.franceavc.com](http://www.franceavc.com)

